

Programme de reprise U12-U13 GJ CANTENAY ASSF 2022-2023

(Sous réserve de modification)

Les horaires ci-dessous sont celle du début de la séance d'entraînement. Pensez à arriver 10-15 minutes avant le début de l'entraînement.

Les entrainements auront lieu au stade de Soulaire et Bourg jusqu'aux vacances d'octobre.

A partir de la première semaine de septembre, le jour et l'horaire d'entraînement est susceptible d'être modifié selon l'emploi du temps de(s) éducateur(s).

- Vendredi 19 août 2022 : Entraînement (18h-20).
- Lundi 22 août 2022 : Entraînement (16h30-18h30).
- Mercredi 24 août 2022 : Entraînement (18h-20h).
- Vendredi 26 août 2022 : Entraînement (18h-20h).
- Samedi 27 août 2022 : Match amical contre le GJ Etriché 2D à Cantenay-Epinard (10h45).
- Lundi 29 août 2022 : Entraînement (18h15-20h).
- Mercredi 31 août 2022 : Entraînement (17h45 – 19h45). Réunion de rentrée avec les parents (20h-20h30).
- Samedi 3 septembre 2022 : Plateau amical U12-U13 à 6 équipes à Cantenay-Epinard. (10h-16h30). Prévoir pique-nique.
- Lundi 5 septembre 2022 : Entraînement (18h15-20h).
- Mercredi 7 septembre 2022 : Entraînement (18h15-20h).
- Samedi 10 septembre 2022 : Journée cohésion. Sortie vélo + course d'orientation (9h30-16h). Prévoir Pique-Nique.
- Lundi 12 septembre 2022 : Entraînement (18h15 – 20h).
- Mercredi 14 septembre 2022 : Entraînement (18h15-20h).
- Samedi 17 septembre 2022 : Reprise critérium.

- ***Tout au long de la saison, merci de m'avertir de tes retards ou absences au 06 40 13 62 62 ou clem.couraud@outlook.fr. S'il te plait, préviens le plus tôt possible et ce même plusieurs semaines avant. Avertis au moins 1 jour avant pour une absence à l'entraînement et au moins 1 semaine avant pour une absence au match, ceci afin d'avoir une organisation optimale !***
- ***Prendre bouteille d'eau, running et crampons.***
- ***Ta tenue complète (chaussettes de foot, protège-tibia, short, tee-shirt)***

Si ça n'est pas encore fait, pense à valider ta licence ou à rapporter ton dossier d'inscription au plus vite !

Clément COURAUD
(Educateur U12-U13 GJ CANTENAY ASSF)